

GW期間中の感染対策

お疲れ様です。

新型コロナウイルスの変異株は感染力がとて強く重症化しやすい傾向があるのぢゃ。連休期間中は特に感染リスクの高い場面が起こりやすい！日頃の感染対策を継続し、感染リスクを少しでも抑えるのぢゃ！



●長期連休中は感染拡大しやすい期間

ウイルスは人の集まる機会が多くなったり、人の移動が増えると感染拡大しやすくなります。実家への帰省、普段会わない人が集まる飲食会、旅行やイベントによる個人的な外出など、長期連休中は人の移動や集まりが増える傾向にあります。人の移動と人が集まる機会を極力抑え、日々の感染対策を継続することが感染拡大を防ぐことに繋がっていきます。

●長期連休中の移動・往来・帰省について（人の移動）

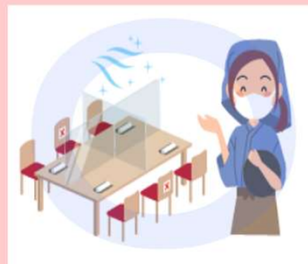
不要不急の外出や移動を避け、近場の外出をする時は三密（密閉・密集・密接）を避けるようにしましょう。LINEのビデオ通話機能などで連絡を取り合うオンライン帰省も、帰省による移動を避ける方法の一つです。

●外食の注意点

（※緊急事態宣言発令地域は飲食店の酒類提供が禁止されています）

飲食時はマスクを外すため、感染リスクが高い傾向にあります。特に深酒は声の大きさや呼吸の深さが増しやすく、感染リスクが更に高くなります。外食時は下記のポイントを徹底することが重要です。

- ①場所：座席間の距離を離している
テーブルにアクリル板を設置している
混雑していない
- ②食事：短時間ですませる
深酒、はしご酒をしない
箸やコップを共用しない
- ③会話：大声を出さない
マスクを着用する
- ④人数：できるだけ家族か、4人までにする
- ⑤その他：手洗い・アルコール消毒を徹底する
定期的に換気する
体調が悪い人は参加しない



●ステイホームでも気を緩めずに

自粛によるステイホームの影響で、長期連休中は平日より自宅にいる時間が長くなります。ステイホームからの気の緩みで感染対策を怠り、長期連休中に感染する可能性もあります。基本的な感染対策である三密回避、会話時のマスク着用、手洗い、消毒、換気は常に怠らないようにしましょう！

変異株は感染力が強いですが、基本的な感染対策は従来と同じです。日頃の感染対策を更に意識して徹底しましょう！