

**要注意!**

夕暮れ・夜間の交通事故

夕暮れ・夜間の時間帯は視界が悪くなり、交通事故のリスクが高まります。秋から冬にかけて暗くなる時間が早まるため、特に注意が必要です。今回は、夕暮れ・夜間の交通事故を防ぐための注意点を紹介します。

共通の注意点

- ▶ **視認性の低下**：暗くなると周囲が見えづらくなる分、お互いに気づくのが遅れやすくなる
- ▶ **注意力の低下**：疲れが出やすい時間帯でもあり、判断力や反応速度が鈍くなりがち

▼ 歩行者の注意点 ▼

- ▶ スマートフォンを見ながら歩かない
- ▶ 横断時は必ず左右を確認し、無理な横断をしない

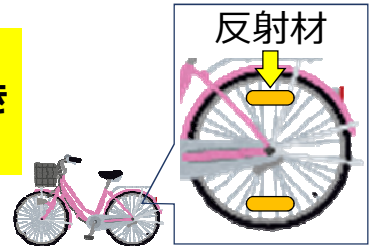
白や黄色、反射材が付いた
服装・バッグを選ぶと効果的



▼ 自転車利用者の注意点 ▼

- ▶ 早めのライト点灯を心がけ、段差や歩行者の見落としに注意する
- ▶ 極力ヘルメットを着用し、スピードを抑える

後輪に付いている
反射材が足りないときは
追加すると効果的



▼ 自動車・バイク運転者の注意点 ▼

- ▶ 早めのライト点灯を心がけ、ヘッドライトのハイ・ローを使い分ける

対向車や前走車がないときはハイビームを使用し、視認性を高めましょう。

ハイビーム



ロービーム



- ▶ スピードを抑え、慎重な運転を心がける

夜間は見落としや誤認が起こりやすいため、いつも以上に余裕を持った運転を心がけましょう。



- ▶ 歩行者や自転車の見落としに注意する

横断歩道付近や街灯のない道では減速しましょう。黒っぽい服装の歩行者には要注意!



夕暮れ・夜間は、周りが見えづらくなる時間帯です。交通事故を防ぐためには歩行者と運転者、どちらも意識をすることが大切です。『自分がケガをしない』『相手にケガをさせない』ために、安全な行動・運転を心がけましょう!

★今月の安全衛生川柳 ～ 急ぐときこそ落ち着いて安全に運転し、あせる心にブレーキをかけましょう。

急ぐとき スピード控え 安全に (新潟支店 スタッフさんの作品)