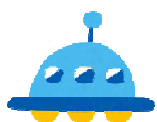


仕事で気をつけるUFOとは!?

"お仕事中のUFO"は空飛ぶ円盤ではなく、ケガにつながる行動を表します。
今回は"お仕事中のUFO"と、その対策についてのお話です。



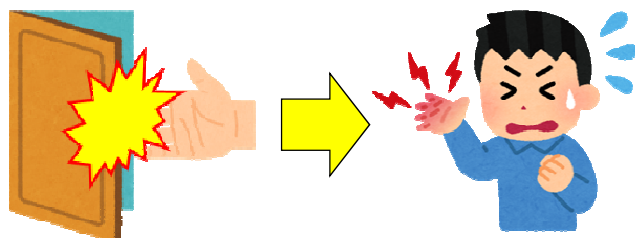
お仕事中のUFOとは?



U・・・うっかり

知っていること、よく慣れた作業でも
気を抜いているとミスやケガにつながる
ことがあります。

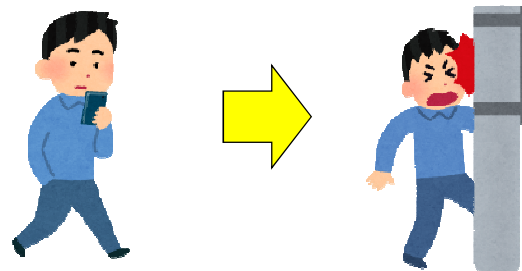
【例】ドアを閉めた際に「うっかり」手指を
挟んだ。



F・・・不注意

焦りや物事に集中する時などに起こりやすく、
見落としや確認忘れによる不注意から
ケガにつながる場合があります。

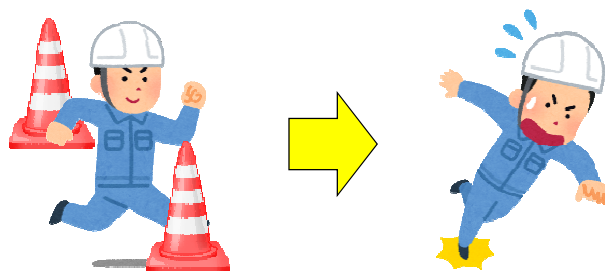
【例】スマホを見ながら歩いていたところ、
前の電柱に気づかず頭をぶつめた。



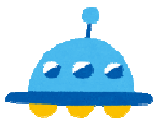
O・・・横着

「面倒だから」と横着して職場ルールを
守らずに行動すると、ケガにつながる
ことがあります。

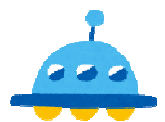
【例】近道目的で通行禁止場所を通る
際に段差につまずき転倒した。



では、"お仕事中のUFO"をなくすための対策について
見ていきましょう!



お仕事中のUFO対策



●ルールをしっかり守る

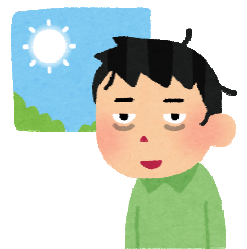
お仕事中に起こるケガの多くは職場ルールの違反によるものと言われています。職場で決められたルールは必ず守ることが重要です。



挟まれ注意！

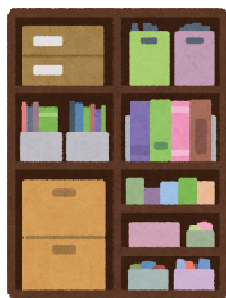
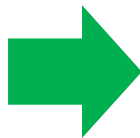
●睡眠を十分にとる

疲れがたまると注意力が低下し、いつもよりケガをしやすい状態になります。十分な睡眠をとり身体に疲れをためないようにすることが大切です。



●整理整頓を心がける

片付けを後回しにすると、放置された物につまずき、転倒の原因になります。使用した備品は必ず元の場所へ戻すよう整理整頓を習慣化しましょう。



●現場担当者を確認する

教わっていない作業を独断で行うとケガの原因になります。わからないことは現場担当者に確認し、内容を確実に理解することが重要です。



"お仕事中のUFO"をなくすことは、ケガの防止にとっても大切です。今回紹介した対策を意識し、ケガを未然に防ぎましょう！

★今月の安全衛生川柳 ～ わずかな油断はケガへの第一歩となります。気の緩みにはご注意ください！

これくらい 油断する心が 事故の元

(関東支店 スタッフさんの作品)

