

# 転倒予防の合言葉は 『ぬかづけ』!?

転倒予防の"ぬかづけ"とは、日本転倒予防学会が提唱している言葉で、転倒しやすい場所の頭文字を表しています。"ぬかづけ"が示す場所と注意点について確認しましょう。

## ▼ぬかづけが示す場所▼

ぬ

ぬれた場所  
(で滑る)



【例】床にこぼれた水や油、トイレなど

か

かいたん  
(を踏み外す)



【例】階段、作業台など

づけ

かたづけられて  
いないところ  
(でつまづく)



【例】箱、パレット、配線など

## ▼注意点▼

床面の水や油は  
放置せず、こまめに  
拭き取りましょう。



手すりがあれば手を  
添え、あわてず移動  
しましょう。  
物を持ち運ぶ際は  
足元に十分注意  
しましょう。



通路や階段に物を  
放置せず、整理整頓  
しましょう。



転倒を未然に防ぐためには職場に潜む"ぬかづけ"を十分に認識し、注意点を守ることが大切です。

★今月の安全衛生川柳 ～ 乱雑な足元は転倒の原因になります。整理整頓でキレイな足元を維持しましょう。

あしもの せいりせいとん わすれずに

(阪神支店 スタッフさんの作品)

